



## Misión y Visión:

La Misión de la Oficina de la Salud de la Mujer de Nebraska es la de ayudar a mujeres de todas las edades en Nebraska a vivir vidas más saludables.

La Visión de la Oficina de la Salud de la Mujer de Nebraska es la de tener mujeres saludables a lo largo del estado, con soporte de un sistema comprensivo de servicios coordinados, desarrollo de políticas, apoyo y educación.

## Programas y Proyectos Actuales:

### *Nuevas Dimensiones de Salud para Mujeres de Nebraska*

Este proyecto de planeación está diseñado para crear una mejor integración, coordinación y comunicación acerca del cuidado de la salud de todas las mujeres en Nebraska



### *Campaña Estatal de Caminata*

Caminar es una de las formas más sencillas de agregar actividad física a su día, y casi cualquier persona puede hacerlo. Camina un poco y ve como paso a paso puede hacer una gran diferencia.

### *Consejo Consultivo de la Salud de la Mujer*

Este grupo, designado por el Gobernador, es responsable de aconsejar y servir como un centro de recursos para la Oficina de la Salud de la Mujer, al llevar a cabo los deberes decretados por la legislación en las Iniciativas de la Salud de la Mujer en el año 2000.

### *La Verdad del Corazón*

Las enfermedades del corazón son la causa número uno de muertes de mujeres. Conozca los síntomas y señales de las enfermedades del corazón y como prevenirlas.



### *Dimensiones de Mujeres Saludables*

Basado en el Libro de la Salud de la Mujer del 2006, este proyecto alienta a que las mujeres se tomen un tiempo libre de ayudar a cuidar a otras personas, para hacerse cargo de su propia salud.

### *Campaña de Conciencia del Ácido Fólico*

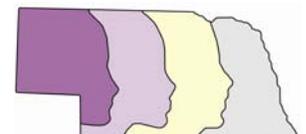
La meta de esta campaña es la de incrementar la conciencia de los beneficios del ácido fólico antes, durante y después del embarazo.

### *Simposium de la Salud de la Mujer*

Después de asistir al simposio por muchos años, la Oficina de la Salud de la Mujer ha tomado las riendas en planear la conferencia anual de un día completo, enfocada en cuestiones de la salud que impactan la vida de las mujeres.

### *Cada Mujer Importa*

Este programa ayuda a pagar por exploraciones contra el cáncer cervical y de los senos y enfermedades del corazón para mujeres con salarios bajos a moderados.



---

## Hechos sobre las Mujeres en Nebraska:

---

- o La causa No. 1 de muerte de Mujeres en Nebraska Enfermedad del corazón  
Cáncer  
Cerebrovascular  
Enfermedad del pulmón  
Alzheimers
- 2,291 bebés prematuros nacieron en Nebraska en el año 2003.
- 31% de las Mujeres en Nebraska reportaron el tener artritis.
- En estimado, 35,400 mujeres en Nebraska han sido diagnosticadas con enfermedades cardiovasculares.
- 85.8% de Mujeres en Nebraska mayores de 18 años, se han llevado a cabo una prueba del Pap en los últimos 3 años.
- Al 23.3% de las mujeres en Nebraska se les ha informado que tienen la presión de la sangre elevada.
- El 10.9% de las mujeres en Nebraska tienen asma.
- El 47.1% de las mujeres en Nebraska fueron diagnosticadas con sobrepeso u obesidad en el año 2002.
- Solo el 31.3% de los adultos mayores de 50 años han tenido una prueba de sangre en el excremento en los últimos 2 años.
- El 6.2% de las mujeres reportaron que un doctor les ha informado que tienen diabetes.
- En el 2004, solo el 42.1% de las Mujeres de Nebraska reportaron el haber llegado a los lineamientos recomendados de actividad física moderada.
- 1,794 nacimientos de bajo peso fueron reportados en Nebraska en el años 2003.
- Las mujeres de Nebraska ocupan el número 51 de la lista nacional de exploraciones del colesterol en los últimos 5 años.
- Las mujeres de Nebraska ocupan el núemro 47 de la lista nacional sobre la intgestión de 5 frutas y verduras o más al día.
- Solo un estado tuvo un porcentaje menor de personas de 50 años de edad o mayores que se llevaron a cabo pruebas de exploración contra el cáncer colrectal por medio de una simoidoscopia o colonoscopia.

### Fuentes

Making the Grade on Women's Health 2004. National Women's Law Center. [www.nwlc.org/](http://www.nwlc.org/).  
Vital Statistics Report 2003 [www.hhs.state.ne.us/ced/vs.htm](http://www.hhs.state.ne.us/ced/vs.htm)  
Arthritis in Nebraska 2005 [www.hhs.state.ne.us/srd/ArthritisReport2005.pdf](http://www.hhs.state.ne.us/srd/ArthritisReport2005.pdf)  
Behavioral Risk Factor Surveillance System 2003. Centers for Disease Control and Prevention. <http://apps.nccd.cdc.gov/brfss>  
The Impact of Cardiovascular Disease in Nebraska Report 2004. [www.hhs.state.ne.us/hew/hpe/cvh/docs/fullreport.pdf](http://www.hhs.state.ne.us/hew/hpe/cvh/docs/fullreport.pdf)  
Behavioral Risk Factor Surveillance System 2004. Centers for Disease Control and Prevention. <http://apps.nccd.cdc.gov/brfss>  
Brett KM, Hayes SG. Women's Health and Mortality Chartbook. Washington, DC: DHHS Office on Women's Health. 2004

Para mayor información:

Oficina de la Salud de la Mujer de Nebraska  
301 Centennial Mall South, P.O. Box 94817  
Lincoln, NE 68509-4817

Telefono: 1-800-532-2227 TDD: 1-800-833-7352 Fax: 402-471-0913  
[officeofwomenshealth@hhss.ne.gov](mailto:officeofwomenshealth@hhss.ne.gov)  
[www.hhss.ne.gov/womenshealth](http://www.hhss.ne.gov/womenshealth)